

Learn
Connect
Support
for a better
tomorrow

いつでも、どこでも。 トラウマを学び、 よりよい支援へ

支援者、医療・福祉機関、自治体、研究・教育機関など
トラウマにかかわるすべての人のための
オンライン研修プログラムです。



基礎から実践まで
体系的に学べる



スキマ時間で
学べる
(1回10～15分)



確認テストで
理解を深める



日々の支援に
活かせる



支援者自身の
セルフケアにも

学びが変われば、
支援が変わる。
支援が変われば、
サバイバーの
回復の未来が変わる。

アプリでできること

01 テーマを選んで学ぶ



動画



テキスト



確認テスト

動画またはテキストから
学びたいテーマを選べます。

02 動画で学ぶ



専門家による研修動画で
基礎知識や対応方法を
わかりやすく学べます。

03 テキストで学びを深める



学んだ内容を振り返り、
支援のポイントを
深く理解できます。

04 確認テストで理解をチェック

理解度を確認できる
確認テストで、
知識の定着を
図ります。



05 必要なときに振り返る

一度学んだ内容も、
何度でも繰り返し
学習できます。



06 支援者自身のセルフケアにも

支援する人自身の
こころと体を守るための
セルフケアについても
学べます。



施設・法人でご利用の方へ

管理者は、職員の履修状況や確認テストの結果を
管理画面で確認できます。知識の習熟状況を把握し、
継続的な人材育成や研修計画に活用できます。



スマホ・タブレット・PCで、
いつでもどこでも学べます

スキマ時間(1回10～15分)で
学習できるコンテンツ。
通勤中や休憩時間など、
自分のペースで学べます。



1回10～15分
スキマ時間で学習



動画・テキスト・
確認テスト



支援の質の向上
業務の効率化

ご利用料金



法人・団体

お問い合わせ
ください



お問い合わせ

ご利用方法、法人契約、研修内容については、
右記よりお気軽にお問い合わせください。

contact@mistoryjapan.jp



MiStory Japan
Trauma Recovery is Possible